



Instructivo de juego

Milli: el juego de la alimentación campesina

El objetivo del juego es mantener una alimentación adecuada y una buena salud durante cuatro años (ciclos agrícolas), de manera que la familia pueda continuar con su vida en el campo.

A continuación, se enlistan los pasos a seguir para llegar a la meta:

1. Elige una tarjeta del tipo de familia que quieres representar.
Puedes elegir entre los siguientes tipos de familia:
 - Familia de autoabasto: que trabaja el campo produciendo la milpa, huerto de traspatio y/o recolectando en el bosque para su propia alimentación. Vende los productos que le sobran en el mercado.
 - Familia de producción comercial: que destina la mayor parte de lo que produce a la venta en el mercado. Consume algunas cosas de su producción.
 - Familia de producción mixta-pendular: que produce un poco de su alimento y también trabaja en las ciudades cercanas a la comunidad.
 - Familia de trabajo urbano: que vive en la comunidad pero que se dedica a trabajar en las ciudades cercanas.
2. Una vez que elijas el tipo de familia que deseas representar, toma el set de tarjetas y fichas correspondiente a ese tipo de familia.
3. Elige las actividades que deseas realizar de acuerdo con el tipo de familia que elegiste representar. La tarjeta del tipo de familia indica los recursos (dinero, terrenos, miembros de la familia) que tienes. Puedes hacer tantas actividades como tus recursos lo permitan.
4. Si elegiste un tipo de familia con producción agrícola, tira el dado para saber si fue un buen año o un mal año. Si en el dado sale del 1 al 3, fue un mal año y cosechas menos. Cosecha lo que indica la tarjeta de la actividad agrícola que elegiste. Si fue un buen año, cosechas lo normal.
5. Si vendiste productos agrícolas en el mercado, toma una tarjeta para saber cómo te fue con las ventas.



6. Si fuiste a trabajar en la ciudad, toma una tarjeta de ciudad para ver cómo te fue con el trabajo en la ciudad.
7. Elige el platillo del mazo de tarjetas que quieras preparar.
8. Compra en el mercado los ingredientes que te hagan falta para completar el platillo.
9. Una vez completado el platillo, registra en el tablero, en la sección de nutrición, la cantidad de cada nutriente que obtuviste. Revisa cuántos nutrientes estuvieron en un nivel adecuado y cuántos en un nivel inadecuado.
10. Tira el dado y si sale un número igual o menor al número de nutrientes en estado inadecuado que tuviste, saca una tarjeta de salud. La tarjeta indicará qué tienes que hacer ahora. Si el número es mayor, completaste la ronda satisfactoriamente.
11. Inicia una nueva ronda hasta completar cuatro años. En esta nueva ronda puedes elegir cualquier tipo de familia, puede ser la misma del año anterior o una nueva.